

# 薬膳アカデミア年末特別イベント アンチエイジングを考える

|                              |                                      |                                                       |                      |
|------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|
| 2022.12.17(土)<br>19:00～21:00 | アンチエイジングの薬膳実習<br>5品                  | 高級中医薬膳伝授師<br>和田暁先生                                    | ZOOM & アーカイブ受講       |
| 2022.12.18(日)<br>16:00～17:00 | アンチエイジングと<br>中医薬膳座学セミナー              | 高級中医薬膳伝授師<br>和田暁先生                                    | リアル & ZOOM & アーカイブ受講 |
| 2022.12.18(日)<br>17:00～18:00 | 特別講演<br>『ワインとアンチエイジング』               | 内科アンチエイジング医療第1人者、レコール・デュ・ヴァン 恵比寿校校長<br>青木晃先生          | リアル & ZOOM & アーカイブ受講 |
| 2022.12.18(日)<br>18:00～19:20 | アンチエイジング薬膳をフィンガフード料理に変身させる実習         | 国際中医師・国際中医薬膳師・日本フィンガフード協会上級講師<br>青木江利子先生              | リアル & ZOOM & アーカイブ受講 |
| 2022.12.19(月)<br>19:00～20:10 | 中医美容経絡フェーシャルホームケアセミナー<br>『お顔と首の手入れ法』 | 国際中医師・国際中医薬膳管理師・美容師、エステティシャン、中医美容経絡療養師協会理事長<br>松井明美先生 | ZOOM & アーカイブ受講       |

費用:一般10,000円(税込)

薬膳アカデミア受講生,卒業生, 国際中医薬膳管理師会会員8,800円(税込)

資料配布 + 動画配信 + ZOOM、アーカイブ受講生へ薬膳材料 アソート事前送付

申込期限: 2022年12月13日 振込期限: 2022年12月14日14:00迄

定員: リアル受講10名 ZOOM受講70名 先着順 申し込みは薬膳アカデミア迄



薬膳アカデミア

# 薬膳アカデミア年末の特別イベント

## アンチエイジングを考える



内科アンチエイジング医療第一人者  
青木晃先生をお招きしての特別講演会  
ワインとアンチエイジング

日時:2022年12月18日(SUN)17:00～18:00

受講形式：12月18日 リアル受講 & ZOOM & アーカイブ受講  
リアル受講は定員10名まで

場所：薬膳アカデミアスタジオ 丸の内線新宿御苑前駅歩5分

# 青木晃先生のプロフィール

青木 晃 あおき あきら Aoki Akira

元順天堂大学大学院加齢制御医学講座准教授

銀座よしえクリニック都立大院院長

レコール・デュ・ヴァン 恵比寿校校長

（経歴）

1961年、東京都生まれ。防衛医科大学校医学部卒。防衛医大卒後は、代謝・内分泌内科医として防衛医大、旭川医大、自衛隊中央病院などで糖尿病、肥満症の臨床・研究に従事。生活習慣病予防における保険医療制度の限界を感じ、2000年に防衛庁を退職。当時、日本に入ってきた抗加齢医学こそが予防医療の新しい切り札になると直感。2002年設立の日本抗加齢医学会では役員としてアンチエイジングの正しい啓蒙活動に携わる。2004年には日本で初めてのアンチエイジングクリニックである恵比寿アンチエイジングクリニックを開院。2007年、順天堂大学大学院加齢制御医学講座の准教授に就任し、赤ワインのポリフェノールであるレスベラトロールの研究に従事。その際に、ワインエキスパートの資格を取得。2013年からレコール・デュ・ヴァン講師となる。2019年より恵比寿校（現渋谷校）校長。1995年の地下鉄サリン事件では多くの患者が搬送された聖路加国際病院にて自衛隊医官として活躍。最初にサリン中毒であると診断し、初期治療の的確なアドバイスをを行ったことでも知られる。

主な著書：『40歳からのタイプ別ダイエット診断』（竹書房新書）、『いい睡眠があなたを10歳若くする』（青春出版社）、『一生若くいられる「都市型原人」という生き方』（マキノ出版）『現役マラソン医師の走るとなぜいいか？』（新講社）『ワイン男子101人の“もてなしワイン”300本』（日本ソムリエ協会共著）など多数。

主なテレビ、ラジオ出演：アナザーストーリーズ（NHK BSプレミアム）、バイキング（フジテレビ系列）、ノンストップ！（フジテレビ系列）、ジョブチューン（TBS系列）、女神のマルシェ（日テレ系列）、ごごラジ！（NHK第1）、生島ヒロシのおはよう定食（TBSラジオ）など多数。



# 薬膳アカデミアの年末の特別イベント

## アンチエイジングを考える

### アンチエイジング薬膳実習(5品)

2022.12.17(土)19:00～21:00

**ZOOM受講&アーカイブ受講**

### アンチエイジングと中医薬膳

2022.12.18. (日) 16:00～17:00

老化の活性酸素、ホルモン低下、有害金属説、テロメア、慢性炎症、幹細胞説から中医薬膳養生を考える。

**リアル受講&ZOOM&アーカイブ受講**



講師：高級中医薬膳伝授師 和田暁

上海中医薬大学卒、附属病院勤務を経て、昭和大学留学中に、日本における医食同源第一提唱者、昭和大学客員教授新居裕久先生と出会い、薬膳普及の道へ進む。世界中医薬学会連合会常務理事・一般社団法人薬膳アカデミア理事長、東京栄養士薬膳研究会顧問、上海中医薬大学日本校客員教授。著書「薬膳で治す」（共著）、「まいにち養生ご飯」（監修）「漢方でアンチエイジング」（日経ヘルスプルミエムック）など。

**12月18日 リアル受講&ZOOM&アーカイブ受講**

リアル受講は定員10名まで

場所:薬膳アカデミアスタジオ 丸の内線新宿御苑前駅歩5分

# 薬膳アカデミアの年末の特別イベント

## アンチエーチングを考える

アンチエージング薬膳をフィンガフード料理に変身させる技をプロから学びましょう！

日時：2022年12月18日(SUN)18:00～19:20



**講師：青木江利子先生**

国際中医師・国際中医薬膳師・日本フィンガフード協会  
上級認定講師・ワインマラニック協会理事

**リアル受講 & ZOOM & アーカイブ受講**

リアル受講は定員10名まで

場所:薬膳アカデミアスタジオ 丸の内線新宿御苑前駅歩5分



17日(土)19時～のZOOM配信料理をフィンガフードに変身させます。

(写真は7月のイベント料理)



# アンチエイジングを考える



中医美容経絡フェイシャルホームケアセミナー  
「顔と首のお手入れ法」

2022年12月19日（月） 19:00～20:10

講師：松井明美先生

後期高齢者の現役美容師、エステティシャンは中医美容の観点から専用動画を説明しながら、実演を加えます。

国際中医師 国際中医薬膳管理師・一般社団法人中医美容経絡療養師協会理事長・美容師・エステティシャン、国際中医薬膳管理師会交流部部長

ズーム受講は①ヘアバンド②お好みのマッサージオイルかクリーム（オリーブオイルも可）③襟なしTシャツ着用でご参加ください。

ZOOM受講 & アーカイブ受講

参加者全員に薬膳アソートをプレゼントします。（下記9種類＋厳選薬膳茶1種類）

黄金菊

さんざし

人参

特選紅粧

冬虫夏草花

混植米

ハイビスカス

湯葉

バラ茶

